

LA DENTISTA RISPONDE

a cura della dottoressa **Antonella Udeschini**

Pulizia dei denti

Mi lavo i denti con cura almeno due volte al giorno e li vedo puliti, anche se fumo qualche sigaretta. Devo fare lo stesso la pulizia dal dentista? E per mia figlia, a che età si può cominciare a fare questo tipo di trattamento?

Ramona P. (Torino)

La cura dei denti richiede l'uso dello spazzolino dopo i pasti e l'uso del filo interdentale. La pulizia professionale, che viene fatta negli studi dentistici da personale qualificato, pulisce sotto il solco gengivale dove lei non può arrivare, per cui il mio consiglio è quello di farla almeno una volta all'anno. È quella l'occasione per fare anche un controllo generale di gengive e denti: eventuali problemi gengivali

vanno intercettati subito prima che diventino problemi parodontali; se poi c'è una produzione di tartaro o gengive che sanguinano in alcuni punti, l'igiene va anticipata ogni 6 mesi. Per sua figlia, direi di iniziare a partire dai 18/20 anni. A ogni modo, segua il consiglio del suo dentista.

Filo interdentale

Posso fare a meno del filo interdentale? Non riesco proprio a imparare a usarlo...

Veronica Carli (Genova)

Risposta velocissima: no. Ogni dente ha quattro lati, lavandone solo due andrà sicuramente incontro a qualche problema. Coraggio, un po' di manutenzione può evitare tanti

guai, e, se diventa un'abitudine, bastano uno/due minuti.

Sbiancamento

Ho i denti di un colore giallino: ho 17 anni e a casa mia non vogliono sentire parlare di sbiancamento. Come faccio?

Miriam (Prov. di Como)

Intanto puoi cominciare a lavarli sempre dopo il caffè, il tè e i cibi colorati in genere. Prediligi un dentifricio sbiancante: ne trovi tanti a prezzi normali nei supermercati o nelle farmacie. In questo modo i denti non si scuriscono. Infine puoi usare un lucidalabbra o un rossetto sui toni del rosa o dell'arancio: con questo piccolo stratagemma i denti sembreranno più luminosi. ◆