



Oligoelementi
ad hoc aiutano
a superare
stanchezza
e stress

I suggerimenti del dentista

Occhio a carie e gengiviti

“Si dovrebbe approfittare dell’intervallo tra due gravidanze per sottoporsi a un controllo generale della bocca, perché poi, nel primo trimestre di attesa, l’anestesia è controindicata”, dice Antonella Udeschini, odontoiatra a Milano e Brescia. “Tuttavia, se necessario, si può intervenire, limitandosi a cure provvisorie, senza anestesia. Gli interventi risolutivi si potranno fare in un secondo momento”, aggiunge l’esperta.

*** La perdita di calcio e altri minerali dovuta alla prima gravidanza e all’allattamento influisce anche sulla salute dei denti** e può essere compensata con l’alimentazione e integratori.

*** “Consiglio anche 4-5 di sedute di ionoforesi al fluoro, per proteggere dalla carie”**, dice la dentista. “Si tratta dell’applicazione di gelatine ipermineralizzate, con una leggerissima e impercettibile corrente galvanica che favorisce l’assorbimento dei principi utili”.

*** Le gengive vanno curate con attenzione.** “Come tutti i tessuti mucosi, sono sensibili ai livelli di estrogeni che in gravidanza aumentano. Per questo, è bene sottoporsi, nei mesi di intervallo tra le due gravidanze, a un paio di sedute di igiene sottogengivale, da ripetere durante l’attesa tutte le volte che si renda necessario”.

*** Infine, l’igiene orale a casa va eseguita con attenzione**, completando il lavoro di spazzolino e dentifricio al fluoro con il filo interdentale e, se necessario, con gli scovolini.

Consulenza di:
Giorgio Vittori, presidente Sigo (Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia) e primario di Ginecologia all’Ospedale San Carlo di Nancy di Roma;
Claudio Ivan Brambilla, ginecologo a Milano;
Marta Campiotti, ostetrica;
Giorgio Donegani, nutrizionista;
Emilio Minelli, coordinatore didattico del corso di perfezionamento in Medicina non convenzionali a Milano;
Riccardo Davanzo, neonatologo dell’Ircs Burlo Garofolo di Trieste;
Antonella Udeschini, odontoiatra a Milano e Brescia.